

5 Claves de Coaching para el Manejo estratégico y emocional de personas que conviven con afectados por

TDAH

Seminario intensivo - Madrid, sábado 31 enero 2015

Las manifestaciones del TDAH pueden llegar a ser considerablemente estresante para las personas que conviven o tratan con los afectados.

¿Te sientes invadido a menudo por sensaciones de inseguridad, angustia, desorientación, culpabilidad, impotencia, desesperanza, e incluso ira y rabia? Habrá un antes y un después del seminario en tu vida, si tú quieres.

¿Qué lograrás en este seminario?

- Reducirás drásticamente las sensaciones anteriores, rebajarás tu grado de estrés y ansiedad
- Te ahorrarás tiempo, dolor y esfuerzo por haber integrado en pocas horas nuevas habilidades de manejo y control de una situación que ahora te agobia.
- Te sentirás empoderado, con mayor energía y vitalidad, porque habrán disminuido tus miedos e incertidumbres.
- Experimentarás la seguridad y la fortaleza de tener poderosas herramientas emocionales para lograr un entorno tranquilo y una convivencia con los tuyos más gratificante y serena.



Destinatarios

Personas en contacto asiduo con niños o adultos con TDAH que quieran, no solo mejorar el manejo estratégico y emocional del trastorno, sino también sentirse ellas mismas equilibradas y seguras en el día a día para afrontar con éxito las situaciones complejas y el reto cotidiano del TDAH junto al afectado. En especial:



- Padres/madres y familia extensiva de niños, adolescentes y jóvenes con TDAH,
- Docentes y profesionales educativos: profesores, monitores, psicólogos, coachs...
- Adultos afectados
- Parejas de personas con TDAH

Contenidos

1. **Limitaciones, capacidades y potencial.** Qué les pasa y qué nos pasa. Cómo romper el bucle. Protección emocional. ¿Y quién cuida al cuidador?
2. **Las 5 claves de manejo emocional y estratégico:** Emociones, Autoestima, Creencias, Comunicación, Actitud mental.
3. **Hacia el liderazgo y el empoderamiento personal.** Sentirse seguro y vivir con satisfacción, fortaleza y equilibrio interno.

Lugar y horario

Hotel Confortel Suites , Salón Consejo
C/ López de Hoyos 143, 28002 Madrid

Metro: Parada de Metro Alfonso XIII (Línea 4).
Autobús: EMT autobuses - 9, 72, 40.

Horario: de 10:00 a 20:00 horas (comida en el mismo hotel)

Inversión

77 € Incluye: agua durante las sesiones, material para tomar notas y dossier con resumen de contenidos.

Puedes traer al seminario a un acompañante, de manera totalmente gratuita

El precio no incluye la comida (16 €) que se pagará en el mismo hotel. Será una comida especial, para compartir experiencias y emociones, pasarlo bien y... recibir alguna sorpresa.

Inscripción y reservas

PLAZAS LIMITADAS Inscripciones: llamar al telf. 659 505 313 o enviar mail a info@educacioemocional.com

Ponente: Elena O'Callaghan, Pedagoga, escritora, filóloga, coach especializada en TDAH y Coaching educativo
www.educacioemocional.com

Con la colaboración de

