

ESCRIBE

ELISABETH D'ORNANO

educar en solidaridad



Foto: S. MOYA

estamos en primavera, nuestra estación verde, que se inicia en el momento en el que el día iguala la noche. La estación del año que escogió **Botticelli** para el nacimiento de Venus, ese cuadro que tanto me gusta, y que me recuerda la belleza y la fuerza de la naturaleza en los momentos en que todo está brotando y floreciendo a nuestro alrededor. Al salir de casa, mi perra me saluda moviendo la cola mientras disfruto observando alguna nueva zona en flor embelleciendo el jardín. Miro el entorno y veo las rosas, símbolo de perfección, enredadas en el jazmín del muro, y esto me hace feliz. Sigo adelante con mi vida, con la satisfacción de comprobar un año más, que en primavera toda la vida se restaura, también la que está dentro de nosotros. En invierno nuestra actividad ha estado más centrada en el recogimiento y la interiorización, para expandirse en primavera y más adelante nutrirse del sol del verano y ofrecer en otoño los frutos que se sembraron.

La primavera nos ayuda a recordar que generamos vida continuamente. Y ser conscientes de ello nos permitirá crear nuestra propia melodía, tomar conciencia de los cambios en nuestro entorno, sentir el calor del sol y el contacto de la brisa al pasear, experimentar la exaltación de nuestras percepciones; observarlo todo más, abandonar las prisas y disfrutar de la energía renovada que brota de la naturaleza y nos guía hacia nuestro interior para permitirnos conocer mejor lo que somos de verdad.

La naturaleza nos recuerda que estamos sujetos a su influencia y que sus ciclos nos acompañan constantemente, en cada situación de nuestra vida cotidiana en la que se citan continuamente el ocaso y el renacimiento, el fin y el nuevo comienzo, un tropiezo y un volver a levantarse... y también nos recuerda que la vida humana se está renovando constantemente en ese proceso cumbre de nuestra

capacidad creadora que es la maternidad. A través de ella, nos comprometemos de por vida con un ser, el recién nacido, que inicialmente está completamente desprotegido, pero que presenta una tendencia innata a desarrollarse como una persona total y creadora.

para que todo este proceso llegue a convertirse en realidad requiere, sobre todo al principio, de un entorno vital equilibrado. La labor de la Asociación que presido (www.elisabethornano.org), se ha centrado hasta ahora en el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y en cómo ayudar al entorno de los niños que lo padecen a favorecer su desarrollo integral. Este año, además, queremos profundizar en la prevención como forma de promocionar la salud a lo largo de todo el ciclo vital, desde la primera identidad de la persona hasta su madurez. Atendemos a todo el proceso del embarazo y a la crucial influencia que el entorno emocional en el que un hijo es planeado, concebido, desarrollado dentro del cuerpo de su madre y acogido en sus primeros días de vida, tendrá sobre su desarrollo emocional y, por lo tanto, sobre su futura salud mental.

quemos que nuestro mensaje cobre vida en la II Jornada Anual de la Asociación Elisabeth d'Ornano, que tendrá lugar el 1 de Junio en el Auditorio de la Fundación Albéniz, en Madrid. Hablaremos del desarrollo de las emociones, de la primera identidad de la persona y del vínculo paterno-filial en el primer período de la vida.

“EL ENTORNO EMOCIONAL QUE RODEA A UN NIÑO ES CLAVE PARA QUE SE SIENTA QUERIDO Y QUE EN EL FUTURO TENGA UNA PERSONALIDAD EQUILIBRADA”

Destacaremos cómo los sentimientos de los padres hacia el embarazo y el hecho de que su hijo se sienta deseado, querido y cuidado, pueden contribuir de forma decisiva a la cristalización de una personalidad equilibrada en ese hijo, que tendrá su reflejo en la forma en la que, de adulto, afrontará las dificultades de la vida o expresará su propia capacidad para seguir amando a otros e incluso a sí mismo. Desde nuestra Asociación, queremos reforzar el valor de la mujer como principal vehículo para trasladar el amor de la pareja al recién nacido, al que ambos pueden proporcionar la bienvenida que merece.

Elisabeth d'Ornano es Presidenta de la Asociación Elisabeth d'Ornano para el trastorno de déficit de atención e hiperactividad.

El florecer de la vida